Bireyler, doğar, gelişir ve büyür. Bir bireyin tüm gereksinimleri buna göre şekillenir. Aile de bireylerden oluştuğu için **ailenin sisteminin gereksinimleri** bulunmaktadır. Aile olmak için ilk olarak bir anne ve bir de babaya ihtiyaç bulunmaktadır. Bu şartlar oluştuktan sonra ailenin ilk adımı sağlanır. Çocuk oluşmasıyla birlikte de çekirdek aile formülü uygulanmış olmaktadır.

**Gereksinimler** ailenin en temel özelliğidir. Anne, aile içinde annelik görevini yürüterek gereksinim olan sorumluluğu üstlenir. Baba da babalık göreviyle burada rol model oynamaktadır. Hem anne hem baba hem de evlat, aile için gereksinimleri karşılamazsa ailenin temel taşlarında oynama ve esneme olur. Bu durum boşanmaya kadar gidebilmektedir.

**Aile Huzuru Nasıl Sağlanır?**

**Aile huzuru** dediğimiz şey erkek ve kadının birbirine olan saygıyla ortaya çıkar. **Aile huzuru** isteyen tüm çiftler şu formülle aile huzurunu tam olarak yakalayabilir;

Sevgi + hoşgörü + fedakarlık + tevazü**= Huzur**

Boşanmaların yüzde 90’ı şiddetli geçimsizlikten kaynaklanmaktadır. Hem kadın hem de erkek, kendi haklarının yanında eşlerinin de haklarını bilmesi aile huzuru için altın değerindedir. Bazı geçimsiz, mutlu olmayan ve huzursuz ailelere bir çocuk da yetebilmektedir. Çocuk hem ailenin düzenini sağlarken hem de mutluluğa kapı açabilmektedir. Karı kocanın mutlu bir aile yuvası kurması için karşılıklı olarak sevgi ve saygı göstermesi gerekmektedir.

Evlilik, beraber yaşlanmakla beraber eşlerin birbirini sevmesiyle gerçekleşir. Eş seçimi sırasında aile mutluluğu ön plana alınmalıdır ve bunun için; düşüncelerin uyuşacağı, beraberlik kavramının gelişmiş olması, zevk ve tercihlerin yapısına, anlayışa, zorlukta elini uzatabilmesine, yardımlaşmaya dikkat etmelidir.



**Aile huzuru için yapılacaklar**

Aile, muhafazakar bir yapıla hareket eden, tüm üyeleri birbirine bağlayan, aile üyelerini, muhafaza eden ve bu üyeleri geleceğe taşıyan birimdir**. Aile mutluluğu**üzerinde mutluluk da olabilir mutsuzluk da. Devamlı ve kalıcı bir **aile huzuru** için yapılacaklar şunlardır;

* Karşılıklı konuşmalar, saygı, sevgi, vefa, fedakarlık, hürmet ile halledilmelidir
* İki taraf da birbirini tenkit(eleştirmek) etmesin. İki taraf da kullanması bedava olan teşekkür ederim kelimesini dilinden eksik etmesin
* Eşler, birbirine tatlı ve küçük sürpriz yapmalı
* Gerçekleri kabul etmek gerekmektedir
* Eğer ortada bir huzursuzluk varsa mutlaka tespit edilmelidir. Tespiti halinde de kafa kafaya vererek huzursuzluğun çözümü araştırılmalıdır
* Her iki taraf da, hayallerindeki eşe göre yaşamını sürdürmesin. Mevcut eşine göre hayatını şekillendirmelidir
* Hem erkek hem de kadın, birbiri ile uğraşmaktansa kendini geliştirecek ve eksiklerini kapatacak işlere başvurmalıdır
* Her iki taraf da, ters konuşmalara, dırdır, asık surat, fazla endişe, gereksiz harcama gibi konularda dikkat etmesi gerekmektedir
* İki taraf da evlilik ile ilgili sorumluluklarını bilmesi gerekmektedir. Bir ailede sorumluluk yoksa ailede düşünce de yoktur ve bu durum aile mutluluğu için tehlikelidir.
* Eşler birbirine karşı yapıcı eleştiriler getirebilmelidir ve yine eşler, kusur konusunda tamir edici olmalıdır



**Ayrılmayın…**

Ayrılmayın ne olur  
Kıymayın çocuklara  
Hep mutlu bırakın  
O güzel yarınlara

Anne, baba her şeyden  
Ötedir, bunu bilin  
Sevin birbirinizi  
Ayrılığı lütfen silin

Bu üç günlük dünyada  
Neden sevemez insan  
En basit problemleri  
Çözebilir her lisan

Bu hayat sizin değil  
Yalnızca unutmayın  
Öyle basit şeyleri  
Lütfen kafaya takmayın

Olmaz mı olur elbet  
Boşanır anne baba  
Size düşen bu görev  
Ne olur biraz çaba

**AİLE**

Sağ çıkıp günlük savaştan,  
Evin yolunu tutmuştum.  
Yemek yedik, çocuklarım uyudu.  
Allah’ın bembeyaz bulutu.

Kederlerimi unutmuştum.  
Hayatta olduğuma,  
Seviniyorum şimdi.  
Kavuştum çoluk çocuğuma.

Koltuğuma uzandım, rahatım.  
Kahvem içime sindi.  
Başladı gecelik saltanatım.

Behçet Necatigil